

Aktivitetsplan. Nannestad Revmatikerforening 2023.

08. Januar	Juletefest på Moreppen Grendehus. Oppstart kl. 16:00
09. Januar	Spasertur fra Velhuset i Maura hver mandag fra kl. 11:00 "Fortropp – Baktropp ". Alle kan være med. Etter turen serveres kaffe og kjeks.
09. Januar	Gruppetrening i varmtvann på LHL sykehuset fra kl. 16:00 NB! Påmelding **
10. Januar	Likepersonstjeneste + bingo – sosialt samvær med kaffe hver tirsdag fra kl. 10:00 – 12:00 I Granåskjelleren. Først en spasertur i nærområdet for de som ønsker.
12. Januar	Trening i sal på Preståsen skole hver torsdag fra kl. 17:00 MediYoga (Kulturstallen vis a vis Nannestad Kirke) hver tirsdag og torsdag kl. 11:00 – 12:00
14. Februar	Årsmøte i Nannestad Revmatikerforening på Moreppen på Moreppen Grendehus fra kl. 18:00
14. Mars	Medlemsmøte

*Forbehold om endringer!

** All påmelding til: **Odd Blakkisrud**. Tlf. +47 907 32 491 – e-post odd.geir.blakkisrud@gmail.com

Denne planen gjelder fram til etter Årsmøtet 14. Februar 2023
Ny plan kommer senere.

År 2024